



3 heures avant le lever habituel :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
- Se recoucher et rester allongé et à jeun pendant 3 heures.

3 heures après (le plus exactement possible):

- Recueillir la totalité des urines dans le flacon fourni par le laboratoire.
- Si vous devez uriner avant le délai de 3 heures, alors toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon jusqu'à l'issue de la période de 3 heures.
- Noter l'heure sur le flacon.
- Identifier le flacon du patient par son nom et prénom.
- Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les plus brefs délais.